

Van **Kansarm**
Naar **Kansrijk**

“Ik ben weer trots op mezelf en mijn kinderen”.

Van **Kansarm**
Naar **Kausrijk**

“Ik ben weer trots op mezelf en mijn kinderen”.



In Rotterdam heeft een op de vier kinderen te maken met armoede. Soms zijn er ook andere zorgen in een gezin. Bijvoorbeeld over gezondheid, wonen of de ontwikkeling van de kinderen.

We willen allemaal het beste voor onze kinderen. We willen onze kinderen voldoende aandacht geven. Helaas lukt dit niet altijd. Bijvoorbeeld omdat ouders zorgen hebben over financiën of over hun werk of uitkering. Dit kan stress veroorzaken. Door stress hebben ouders soms minder aandacht voor de kinderen. Kinderen voelen dit en kunnen hier last van hebben.

Wat kan een gezinsondersteuner doen?

Een gezinsondersteuner van "van Kansarm naar Kansrijk" kan je helpen. Samen met haar bespreek je wat de meeste stress geeft. En samen maak je een plan om deze stress te verminderen. Dit kan gaan over geldzaken en schulden, maar ook over de opvoeding. Of over dat je kind graag wil sporten, maar hier geen geld voor is. Of over gezondheid of dat je graag een opleiding zou willen volgen.

Jullie maken samen plan waarin staat:

- Welke doelen je wilt bereiken
- Wat je zelf kunt doen
- Welke andere mensen jou kunnen helpen

En dan gaan jullie samen aan de slag !!



Geen kosten, wel inzet!

Deelname aan ons project is gratis. Wel vragen we 100% inzet en motivatie. Samen met de gezinsondersteuner werk je toe naar oplossingen. Hiermee zal de stress binnen het gezin verminderen en krijg je ruimte om aan de toekomst te werken; van jezelf en van je kind(eren).

U kunt zich aanmelden:

- via de schoolmaatschappelijk werker van de school van uw kind(eren)
- via onze site www.vanveldhuizenstichting.nl of via de QR code
- contact opnemen met Sigrid Mol via sigrid@vanveldhuizenstichting.nl of 06 18 41 63 17 (Whats app is mogelijk)

